



ligue suisse contre le cancer

Rapport annuel 2021





ligue suisse contre le cancer

La Ligue suisse contre le cancer s'engage depuis 111 ans pour les personnes touchées par le cancer et leur entourage. Elle s'engage pour un monde dans lequel le cancer frappe moins souvent. En tant qu'organisation faitière, elle propose des prestations étendues de conseil, de soutien et d'information en coordination avec les 18 ligues cantonales et régionales contre le cancer. Elle s'engage aussi de manière ciblée dans la prévention et le dépistage du cancer et soutient la recherche scientifique indépendante sur le cancer. Elle est également active dans la formation et le perfectionnement de spécialistes. Le siège de la Ligue suisse contre le cancer est à Berne et son financement est en grande partie assuré par des dons. Elle est certifiée ZEW0.

Soulager la détresse, ouvrir des perspectives

Chère lectrice, cher lecteur,

La Ligue suisse contre le cancer a été fondée il y a 111 ans à Berne. À cette époque, un diagnostic de cancer était angoissant, les traitements très pénibles, le pronostic mauvais. Heureusement que cette situation est révolue: **grâce à l'amélioration du dépistage, à la médecine de pointe et aux grands progrès de la recherche, les chances de survivre à un cancer sont aujourd'hui intactes.**

La Ligue contre le cancer reste cependant indispensable: les personnes touchées par le cancer et leur entourage ont souvent besoin de soutien, du diagnostic initial à la guérison... et au-delà. Car même en 2021, le cancer bouleverse le quotidien. La nourriture n'a soudainement plus de saveur, des trous se creusent dans le budget familial, des problèmes d'organisation et maintes complications avec les assurances apparaissent. Enfin, la maladie a de fortes répercussions sur le plan physique et psychique.

La Ligue contre le cancer se tient à la disposition de toute personne cherchant des informations ou de l'aide, avec des prestations telles que la Ligne InfoCancer (p. 6), un important matériel d'information (p. 10), un soutien financier (p. 8) ou les ligues cantonales ou régionales près de chez vous (p. 20). Qu'importe la manière de prendre contact avec la Ligue contre le cancer, des conseils professionnels et un soutien individuel sont garantis.

Les 18 ligues cantonales et régionales contre le cancer et la Ligue suisse contre le cancer souhaitent désormais collaborer encore plus étroitement dans le cadre de la stratégie de l'association (p. 18): à l'avenir, certaines prestations seront disponibles de manière unifiée et de qualité identique partout en Suisse. Le processus d'harmonisation est en cours et montre que malgré des circonstances régionales particulières, toutes et tous poursuivent le même but: accompagner de manière optimale les personnes touchées par le cancer et leur entourage. En 2021, la Ligue contre le cancer a été particulièrement active au niveau politique, notamment en menant la campagne pour l'initiative populaire « Enfants sans tabac » (p. 16) et en montrant à la population combien une restriction de la publicité est importante afin de protéger les enfants et les jeunes. Un engagement qui s'est révélé payant.

Tous les efforts et toutes les activités de la Ligue suisse contre le cancer ne seraient pas envisageables sans le généreux soutien d'innombrables donatrices et donateurs, d'entreprises engagées et de nombreuses fondations. Nous vous exprimons ici toute notre gratitude!



Daniela de la Cruz
Directrice de la Ligue suisse
contre le cancer



Gilbert B. Zulian
Président de la Ligue suisse
contre le cancer

Sommaire

Informer et conseiller 6 – 7

Bien plus qu'un téléphone: en appelant la Ligne InfoCancer, les personnes touchées obtiennent les réponses à leurs questions.

Coronavirus et cancer 8 – 9

Soulager la détresse: face à la pandémie qui touche durement maintes personnes, la Ligue contre le cancer a réagi par un soutien financier.

Publications 10 – 11

Repères: plus de 200 brochures aident les personnes touchées et leurs proches à s'y retrouver dans la jungle de l'information.

Prévention 12 – 13

Soleil: la Ligue contre le cancer veut minimiser les risques de cancer de la peau par des mesures de protection ciblées contre les UV – pour les petits également.

Nos activités 14 – 15

Découvrez les activités de la Ligue contre le cancer en 2021.

Politique 16 – 17

OUI à « Enfants sans tabac »: la Ligue contre le cancer s'engage avec force dans la votation du 13 février 2022.

Stratégie de l'association 18 – 19

Dans les régions 20 – 21

Recherche 22 – 23

Organisation 24 – 25

Faire un don 26 – 27

Finances 28 – 31

Coopération 32

Adresses 33

Réseau 34

> 42 000

Le cancer est la deuxième cause de mortalité en Suisse: chaque année, on dénombre plus de 42 000 nouveaux cas et près de 17 000 décès dus à cette maladie. Cinq ans après le diagnostic, les malades ayant les meilleures chances de survie (plus de 80 %) sont ceux touchés par un cancer du testicule, un cancer de la peau, un lymphome hodgkinien, un cancer de la prostate, un cancer de la thyroïde, un cancer du sein ou une leucémie lymphoïde.

> 20 millions

En 2021, la Ligue suisse contre le cancer et son organisation partenaire, la fondation Recherche suisse contre le cancer, ont investi respectivement 1,7 million et 20,3 millions de francs dans la recherche contre le cancer, soit un total de plus de 22 millions de francs. Même pendant cette année de pandémie, les deux organisations ont apporté une contribution inestimable aux avancées de la recherche indépendante en oncologie.

85 %

Chaque année en Suisse, on dénombre près de 350 nouveaux cas de cancer chez l'enfant et l'adolescent. Au cours des dernières années, les traitements se sont révélés toujours plus efficaces. Pour preuve, plus de 85 % des jeunes malades retrouvent la santé.



62 %

Plus de la moitié des personnes touchées par le cancer reprennent le travail après leur traitement. Pour autant, une personne sur cinq perd son emploi dans les cinq années qui suivent le diagnostic de cancer.

> 1 million



Plus d'un million de personnes ont consulté le site Internet de la Ligue contre le cancer en 2021. Le plus souvent, elles voulaient obtenir des renseignements spécifiques sur un type de cancer particulier, le terme « cancer de la peau » étant de loin le plus recherché.



6000

En 2021, près de 6000 demandes sont parvenues à la Ligne InfoCancer, le service d'information et de conseil proposé gratuitement par la Ligue suisse contre le cancer. Ces demandes ont été adressées par téléphone, courriel, Skype ou encore via le chat ou le Forum Cancer. Depuis plus de 25 ans, la Ligne InfoCancer répond à toutes les questions liées à la maladie en offrant un service rapide, efficace et confidentiel.

> 500 000

D'ici 2030, on estime que la Suisse comptera plus d'un demi-million de « survivants du cancer ». Cette évolution place le système de santé, mais aussi la Ligue contre le cancer, face à de nouveaux défis. En effet, ces personnes ont besoin d'offres de conseil et de soutien différentes de celles qui se trouvent dans la phase aiguë de la maladie. Un grand nombre d'entre elles se battent encore des années durant contre les répercussions physiques ou psychologiques de la maladie, souffrent d'atteintes organiques et ont un risque accru de développer une deuxième tumeur. Le système de santé suisse propose à ces « survivants » peu de services de suivi coordonnés au terme de la phase de traitement. La Ligue contre le cancer s'attache à combler cette lacune.



Ligne InfoCancer: entretiens confidentiels, gratuits et professionnels

La Ligne InfoCancer soutient les personnes atteintes d'un cancer, leurs proches et les personnes intéressées de tout âge en leur fournissant des informations et des conseils personnalisés sur le thème du cancer – en quatre langues et dix heures par jour. Anna Zahno, responsable du service de conseil et d'information, lève le voile sur le travail de son équipe composée de huit personnes.



En 2021, quelles ont été les principales raisons de composer le numéro de la Ligne InfoCancer 0800 11 88 11, ou de s'adresser à elle par mail, chat ou Skype ?

Anna Zahno : En 2021,

comme les années précédentes, on nous a contactés pour trois motifs principaux, qui reflètent également nos principales missions, à savoir : information, conseil et orientation. On nous a principalement demandé des informations sur la maladie et les traitements, ainsi que des conseils sur la manière de surmonter la maladie et ses conséquences. Nous orientons également nos interlocutrices et interlocuteurs vers d'autres possibilités de soutien.

Dans quelle mesure le coronavirus a-t-il été évoqué ?

En 2021, la pandémie est restée très présente dans les entretiens, même si elle n'a pas eu la même ampleur que l'année précédente. Dois-je me faire vacciner ? En tant que personne atteinte d'un cancer, à quel groupe de vaccination fais-je partie ? La vaccination peut-elle déclencher un cancer, ou le réactiver ? Le coronavirus a une nouvelle fois provoqué beaucoup d'insécurité chez les personnes atteintes de cancer et a suscité de nombreuses questions, qui nous ont été adressées.

De manière générale, les personnes qui contactent la Ligne InfoCancer ont-elles des questions très concrètes, ou recherchent-elles plutôt un interlocuteur qui les écoute sans préjugés ?

Les besoins sont très divers. Il peut s'agir d'une question concrète nécessitant une simple transmission d'informations de notre part. Souvent, les demandes concrètes cachent aussi des préoccupations sous-jacentes que nous devons parvenir à identifier avec tact afin d'élargir si nécessaire le dialogue. Nous savons, grâce à plus de 25 ans d'activité, que les personnes

en quête de conseils sont particulièrement reconnaissantes lorsqu'on les écoute et prend au sérieux leurs questions, leurs inquiétudes et leurs craintes.

Que conseillez-vous à une personne qui vient d'apprendre qu'elle a un cancer et qui est sous le choc ?

Donner un conseil dans ce contexte n'est pas notre objectif premier, car les stratégies d'adaptation varient considérablement d'une personne à l'autre. Après un diagnostic, certains souhaitent en savoir le plus possible sur la maladie, alors que d'autres sont trop affectés émotionnellement pour aborder le sujet. Dire qu'il n'y a pas de bon ou de mauvais choix et que chaque comportement est « normal » peut déjà s'avérer très utile.

Que recommandez-vous aux proches des personnes atteintes d'un cancer pour les aider à faire face au stress ?

Le cancer d'un être cher touche également les proches, qui se sentent généralement accablés. Nous les encourageons à accompagner la personne touchée dans la mesure du possible et à poser des questions aux professionnels afin de mieux comprendre la maladie et les traitements. Les proches ont également le droit de chercher du soutien et des conseils. Et puis, quel que soit le stade de la maladie, il est conseillé de se créer des espaces et des îlots de liberté pour renforcer ses propres forces et ressources.

Le cancer soulève de nombreuses questions

Les personnes atteintes, les proches et les personnes intéressées de tout âge peuvent contacter la Ligne InfoCancer pour des renseignements sur les différents aspects du cancer (prévention, traitements, effets indésirables, soins palliatifs, recherche). Les entretiens se déroulent par téléphone, par mail, par chat ou par Skype.



Téléphone 0800 11 88 11, de 9 h à 19 h, du lundi au vendredi



Courriel helpline@krebsliga.ch



Skype krebstelefon.ch, de 11 h à 16 h, du lundi au vendredi



Chat liguecancer.ch/cancerline, de 11 h à 16 h, du lundi au vendredi



Forum forumcancer.ch

”
Cela m’a fait du bien d’exprimer tous mes soucis et mes besoins. Je me sens un peu plus légère et confiante qu’avant.

Francine B.

“
Je vous remercie vivement

pour le temps que vous avez consacré vendredi à notre entretien téléphonique et pour l’aide que vous m’avez apportée par courriel ! Je peux maintenant à nouveau aller de l’avant.

Hannes K.

“
Encore une fois, un grand merci de notre part – votre réponse, votre courriel, votre aide sont pour nous un grand soutien en ce moment. Savoir que nous pouvons nous adresser à la Ligue contre le cancer à tout moment, c’est rassurant.

Viola & Tom G.

”
Je tiens à vous remercier chaleureusement pour vos informations concernant le second avis médical. Hier, j’ai donc envoyé tous mes dossiers par courriel au centre oncologique et j’attends maintenant une réponse.

Chantal S.

”
Merci beaucoup
pour les informations détaillées que vous nous avez fournies et pour votre écoute lors de notre entretien téléphonique. J’ai lu le courriel aujourd’hui seulement, car depuis le diagnostic de cancer, j’ai besoin d’un peu plus de temps pour tout.

Antonella L.

“
Vous avez su trouver les mots et le ton juste pour me sortir du fossé où j’étais tombée. Je me sens maintenant prête à affronter ce qui va ou pourrait arriver. Un grand merci à toute l’équipe !

Anne E.

”
Je n’arrivais pas à croire que cela tombe sur moi. Après ma visite à l’hôpital, je broyais du noir, mais grâce à notre entretien, le monde a retrouvé quelques couleurs.

Marc K.



Aide financière immédiate pour les personnes touchées par le cancer durant la pandémie

Le coronavirus a aggravé la situation financière – souvent déjà mise à mal par la maladie – de certaines personnes touchées par le cancer. Afin de leur apporter une aide ciblée, la Ligue contre le cancer a créé un fonds spécial Covid-19 pour venir en aide aux personnes atteintes de cancer en situation de détresse financière due à la pandémie.

En 2021 également, un grand nombre de personnes touchées par le cancer ont été confrontées à de sérieuses difficultés financières à cause d'événements imprévisibles liés à la pandémie, notamment parce qu'elles ont perdu leur emploi ou réduit leur temps de travail. C'est ce qui est arrivé à Cornelia D., par exemple, qui travaillait à temps partiel comme assistante socio-éducative dans un home. Dans le contexte de la pandémie, sa maladie l'a contrainte à prendre des mesures de protection particulières au travail, qui l'ont desservi sur le plan professionnel. « J'ai perdu mon emploi à cause de la crise du coronavirus. Cela m'a fait perdre pied. Du jour au lendemain, je me suis retrouvée avec des ressources financières diminuées et très angoissée au plan existentiel », raconte-t-elle.

Atténuer la précarité financière

Afin d'offrir aux personnes comme Cornelia D. une aide adaptée à leurs besoins, sans bureaucratie inutile, la Ligue contre le cancer a créé au printemps 2020 un fonds spécial Covid-19. Dans ce cadre, les ligues cantonales et régionales peuvent solliciter des aides financières pour soutenir les personnes touchées. « Le fonds spécial nous a permis de secourir des personnes seules et des familles, et d'alléger leurs soucis financiers. Ainsi, les personnes concernées peuvent à nouveau envisager l'avenir plus sereinement », déclare Michèle Leuenberger-Morf, directrice de la Ligue contre le cancer des deux Bâle.

Mais comment se déroule exactement le processus permettant d'obtenir le soutien du fonds spécial Covid-19? Les conseillères et conseillers de la ligue cantonale ou régionale contre le cancer concernée évaluent dans un premier temps la situation financière des demandeurs. Après un examen minutieux du dossier, si aucune aide étatique ne peut être octroyée, ils reçoivent rapidement et sans bureaucratie inutile l'argent du fonds spécial, qu'ils peuvent verser directement aux bénéficiaires. Les dons versés à la Ligue suisse contre le cancer en faveur des cas de rigueur Covid-19 ont été reversés aux personnes touchées par le cancer par l'intermédiaire des ligues cantonales et régionales. 129 personnes ou familles directement concernées, ont été soutenues. La Ligue contre le cancer contribue ainsi de manière significative à réduire le risque de pauvreté des personnes touchées par le cancer en temps de pandémie. « Le fonds mis en place par la Ligue contre le cancer m'a soutenue à une période où j'étais souvent en plein désarroi. Je suis extrêmement reconnaissante pour l'aide financière, mais aussi pour l'accompagnement et les conseils dont j'ai bénéficié grâce à la Ligue contre le cancer », affirme Cornelia D.

Maintien du dispositif

Nous n'en avons pas fini avec la pandémie et ses retombées socio-économiques. « Les demandes parviennent aux conseillères et conseillers avec un certain décalage, car les personnes atteintes de cancer qui vivent dans la pauvreté essaient souvent de garder la tête hors de l'eau par d'autres moyens avant de se résoudre à demander de l'aide. Le nombre de personnes concernées – et par conséquent le besoin financier – va selon nous continuer à augmenter, d'où l'importance de maintenir ce dispositif », déclare Theresé Straubhaar, spécialiste Travail social à la Ligue suisse contre le cancer. Les personnes touchées par le cancer que la maladie et la pandémie font basculer dans la détresse financière peuvent continuer à s'adresser à la ligue cantonale ou régionale de leur lieu de résidence pour obtenir des conseils et un soutien financier.

Ligues régionales et cantonales:

liguecancer.ch/region

« Le fonds Covid-19 mis en place par la Ligue contre le cancer m'a soutenue à une période où j'étais souvent en plein désarroi. Je suis extrêmement reconnaissante pour l'aide financière, mais aussi pour l'accompagnement et les conseils dont j'ai bénéficié grâce à la Ligue contre le cancer. »

Cornelia D., personne touchée par le cancer

Vivre avec le cancer : une information de qualité pour s'orienter

À l'heure actuelle, la Ligue contre le cancer propose gratuitement plus de 200 brochures à toutes les personnes intéressées, en version papier ou électronique. Ces publications font l'objet d'une préparation minutieuse, d'autant que la demande en informations sur les moyens de prévenir la maladie, les types de cancer et leur traitement n'a pas fléchi en 2021. Tino Heeg, responsable Publications, nous explique les besoins actuels et les dernières tendances.



À qui s'adressent les brochures mises gratuitement à disposition par la Ligue contre le cancer ?

Tino Heeg : Nos brochures sont destinées à l'ensemble des personnes touchées par

le cancer, qu'elles soient atteintes elles-mêmes par la maladie, ou alors un de leurs proches, qu'elles se trouvent en traitement ou en voie de guérison. Mais notre offre s'adresse également aux personnes qui cherchent à prévenir l'apparition du cancer. Nos lectrices et lecteurs se trouvent toutes et tous confrontés à des défis de diverses natures et nous mettons tout en œuvre pour qu'ils trouvent les réponses à leurs questions.

Quel intérêt suscitent ces publications ?

La demande est considérable. Non seulement les établissements hospitaliers, les cabinets médicaux et les ligues cantonales et régionales contre le cancer reçoivent massivement à cette offre, mais aussi de nombreux particuliers commandent des brochures sur la boutique en ligne. Rien qu'en 2021, la Ligue contre le cancer a envoyé plus de 300 000 brochures. Et l'engouement pour les contenus numériques ne cesse de croître : on a dénombré l'année dernière près de 200 000 téléchargements.

Quels sont les thèmes les plus recherchés par les personnes touchées par le cancer et leurs proches ?

Les recherches portent souvent sur des types de cancer bien spécifiques. Les brochures dédiées aux cancers du sein, de la prostate et du côlon sont les plus demandées. Mais nous nous efforçons également de rendre compte de types de cancer plus rares. La Ligue contre le cancer est l'une des seules organisations à vulga-

riser les connaissances dans ce domaine, ce que les personnes touchées apprécient tout particulièrement.

Comment savoir si les contenus répondent bien aux besoins des lectrices et lecteurs ?

Chaque brochure inclut un questionnaire qui nous permet de recueillir les avis des différentes parties prenantes. Mais nous ne nous arrêtons pas là. Depuis peu, nous collaborons également avec des « groupes témoins ». Concrètement, nous sollicitons l'avis de différentes personnes et leur demandons de nous faire part de leurs suggestions dans le but d'améliorer en permanence les produits. Les personnes touchées sont elles aussi impliquées dans tout le processus de production : elles jouent notamment un rôle important de relectrices et relecteurs.

La recherche avance, les traitements sont mieux ciblés, les méthodes de diagnostic s'améliorent : ces évolutions permettent-elles vraiment de tenir la cadence ?

Nous y travaillons jour après jour, et c'est justement ce qui rend notre travail si passionnant. Nous collaborons étroitement avec des médecins spécialistes, assistons à des congrès, participons à des formations continues et consultons des ouvrages spécialisés. Tout cela nous permet de nous tenir au courant des dernières nouveautés.

Pourquoi la Ligue contre le cancer déploie-t-elle tous ces efforts ?

Parce que nous estimons qu'il s'agit là d'un service essentiel de la Ligue contre le cancer. Notre mission consiste notamment à fournir gratuitement au grand public des informations de qualité facilement accessibles. Nous voulons mettre les connaissances sur le cancer à la portée de tous. Les personnes touchées peuvent ainsi mieux comprendre leur maladie, et finalement mieux la gérer.

Les publications numériques vont-elles prochainement supplanter les brochures papier ?

Les deux options sont très demandées ; certaines personnes préfèrent les versions imprimées alors que d'autres privilégient la forme électronique. Cela ne va pas changer de sitôt. À l'heure actuelle, les gens recherchent des informations sur tous les canaux existants. Outre les informations publiées sur Internet, en PDF et flipbook, nous avons élargi notre offre en 2021 dans le domaine du numérique. Il est désormais possible de lire confortablement les brochures dans les nouveaux formats EPUB et MOBI sur smartphone, tablette et liseuse. Ce genre d'innovations nous permet de répondre à l'évolution des besoins de nos lectrices et lecteurs.

boutique.liguecancer.ch

Je trouve que les brochures sont faciles à comprendre et très utiles.

Anna K. (78 ans) à propos de la brochure « Les traitements médicamenteux du cancer »

“

Après avoir lu ces brochures, j'ai enfin compris la nature des traitements que ma mère va suivre. Et nous visons désormais toutes les deux le même objectif : s'en sortir et croquer la vie à pleines dents.

Christina B. (37 ans) à propos des brochures « Accompagner un proche atteint de cancer » et « Le cancer du sein »

”

“

Ces informations m'aident à surmonter peu à peu mes peurs.

Joseph M. (69 ans) à propos de la brochure « La radiothérapie »

”

”

Les publications donnent une excellente vue d'ensemble. Je sais enfin à qui adresser mes différentes questions.

Sarah F. (40 ans) à propos des brochures « Cancer : relever les défis au travail » et « Cancer – prestations des assurances sociales »

“

”

Vos informations étoffées m'ont permis de mieux comprendre ma situation juste après le diagnostic. Aujourd'hui, j'ai enfin repris confiance.

Marc S. (63 ans) à propos de la brochure « Le cancer de la prostate »

“

“

Me trouvant actuellement dans une situation délicate, je tiens à remercier du fond du cœur la Ligue contre le cancer pour l'aide qu'elle m'apporte !

Chantal R. (47 ans) à propos des brochures « Les médecines complémentaires » et « Alimentation et cancer »

”

”

Grâce à vos brochures faciles à lire et bien conçues, j'ai trouvé toutes les réponses à mes questions. Je suis prête à bouger.

Andrea B. (71 ans) à propos de la brochure « Activité physique et cancer »

“

Protection solaire : protéger la peau sensible des enfants

Les personnes qui exposent trop leur peau au soleil prennent des risques considérables. Johanna Dayer, spécialiste Projets de prévention à la Ligue suisse contre le cancer, explique les dangers d'une exposition excessive au soleil et pourquoi les tout-petits devraient déjà apprendre à protéger leur peau.



La Suisse a l'un des taux de cancer de la peau les plus élevés d'Europe. Comment cela s'explique-t-il ?

Dr Johanna Dayer :

Chaque année en Suisse, environ 2800 personnes développent un mélanome et jusqu'à 25000 personnes un cancer non-mélanome – que l'on appelle aussi carcinome basocellulaire ou spinocellulaire. On ne sait pas exactement pourquoi la Suisse a un taux de cancer aussi élevé en comparaison avec les autres pays européens. Néanmoins, l'évolution des habitudes de loisirs qui a pour effet que, depuis les années 1950, la population s'expose de plus en plus souvent et longtemps au soleil sans protection, constitue un facteur important.

Lorsque le soleil brille, on voit des dos et des épaules rouge vif dans presque toutes les piscines. Que fait la Ligue contre le cancer pour sensibiliser la population aux conséquences du rayonnement UV sur la santé ?

Nous misons sur des informations et des actions ciblées pour sensibiliser les adultes, les enfants et les jeunes au thème de la protection solaire. Le livre pour enfants « La maison à l'ombre », publié par la Ligue contre le cancer (voir encadré à droite), constitue un bon exemple. Il est idéal pour sensibiliser les enfants à la protection solaire. La Ligue contre le cancer mène en outre des actions là où les personnes sont le plus exposées aux rayons UV, par exemple dans les piscines. Nous nous engageons en outre pour un environnement qui incite à un comportement correct ; nous installons des voiles de protection solaire et plantons des arbres dans les crèches, les garderies ou sur les places de jeu. Nous créons ainsi davantage de places ombragées.

Quelles sont actuellement les principales recommandations en matière de rayonnement UV ?

La Ligue contre le cancer recommande de rester à l'ombre entre 11 h et 15 h, de porter un chapeau, des lunettes de soleil et des vêtements, d'utiliser un écran de protection solaire et de ne pas aller au solarium.

La population est-elle bien informée des effets d'un bronzage excessif ?

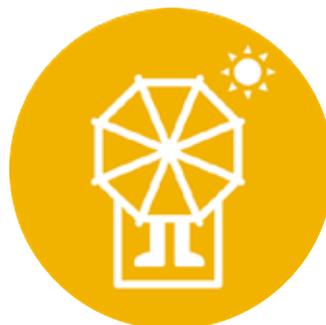
Il reste encore beaucoup à faire. Sous nos latitudes, une peau bronzée est toujours considérée comme désirable et esthétique. Mais ce bronzage, qui est une réponse du corps à un excès de rayons UV, peut causer des dommages à l'ADN des cellules de la peau. Et malheureusement, la peau n'oublie jamais.

Quels sont les groupes cibles visés par la Ligue contre le cancer dans le cadre de son travail ?

Avec notre travail pour la protection solaire, nous nous adressons à tous les groupes d'âge. Mais nous nous adressons aussi de manière très ciblée aux plus jeunes, car la peau des enfants est plus sensible que celle des adultes. Les mécanismes naturels d'auto-protection ne sont pas encore totalement développés, surtout au cours des premières années de vie. Nous savons aujourd'hui que les coups de soleil pendant l'enfance augmentent le risque de développer un cancer de la peau plus tard.

Pour 2022, quelles sont les activités prévues en matière de protection solaire ?

Outre nos activités dans le domaine de l'information, nous nous engageons pour davantage de places ombragées. À travers le projet « De l'ombre pour tous », la Ligue contre le cancer entend sensibiliser les communes suisses à l'importance de mesures constructives pourvoyeuses d'ombre, par exemple planter des arbres et installer des voiles d'ombrage sur les places fréquentées par de nombreux enfants. Nous assurons ainsi une meilleure protection contre le soleil, car la meilleure protection solaire est, et reste, de se tenir à l'ombre.



Conférence UV 2021 : protéger les enfants et les adolescents contre le soleil



La Conférence UV « La formation et l'ombre pour protéger les futures générations » organisée par la Ligue contre le cancer et l'Office fédéral de la santé publique, en collaboration avec la Société suisse de dermatologie et vénéréologie, s'est tenue à Berne le 31 août 2021.

Les questions suivantes ont été au centre des exposés et des ateliers : comment protéger la peau sensible des enfants et des adolescents contre le soleil, et comment leur apprendre à se comporter correctement face aux rayons UV ? Et quel rôle jouent l'infrastructure, les mesures constructives et les adultes ?

Des spécialistes de la santé, de la formation, de l'urbanisme, de l'environnement, de la politique et de la science ont participé à la conférence. L'objectif était d'encourager les échanges et, à long terme, de contribuer à réduire le risque de cancer de la peau pour les générations futures grâce à différentes mesures.

La maison à l'ombre : sensibiliser les plus jeunes

Le livre d'images « La maison à l'ombre » raconte l'histoire de Mia qui, à cause de son coup de soleil, n'a pas le droit d'aller jouer dehors avec les autres enfants. Cet ouvrage, qui existe également en format mini, fait partie de différents supports d'enseignement que la Ligue contre le cancer a élaborés en collaboration avec la Haute école pédagogique de Zoug. Ces supports s'adressent aux enfants de quatre à huit ans et les initient de manière ludique à la thématique et à l'importance du soleil et de la protection solaire. Un dossier thématique comprenant des idées pour bouger, jouer et bricoler, est également à la disposition des parents, des enseignants ou des personnes chargées de l'encadrement.



À ce jour, de nombreuses écoles dans toute la Suisse ont profité de cette offre de matériel gratuit : fin 2021, 600 livres d'images, 8400 mini-éditions et plus de 500 posters avaient été commandés. Le livre est disponible en trois langues.

www.liguecancer.ch/maison-a-lombre

RECIPES rewritten : offrir des moments de plaisir

Les médicaments utilisés dans le cadre d'un traitement contre le cancer modifient souvent non seulement l'appétit, mais aussi le sens du goût. C'est dans ce cadre que s'est inscrite la campagne estivale « RECIPES rewritten » de la Ligue contre le cancer. Les chefs étoilés Mitja Birlo et Romain Paillereau, ainsi que la jeune et talentueuse Stéphanie Zosso, ont adapté leurs recettes préférées de manière à redonner aux personnes atteintes d'un cancer le goût de manger. Le court-métrage disponible sur liguecancer.ch/recipes-rewritten montre comment ces chefs ont vécu cette expérience et les réactions qu'elle a suscitées chez leurs hôtes touchés par le cancer. En fin d'année, ce court-métrage s'est vu décerner un « Edi », soit une distinction qui récompense les meilleurs films publicitaires, industriels et d'entreprise. Le jury a estimé qu'il abordait de manière très touchante un aspect peu connu d'un sujet difficile.



Fonds d'entraide : soulager la détresse financière



Un cancer peut provoquer des difficultés économiques considérables. Le cas échéant, les personnes touchées peuvent s'adresser à une ligue contre le cancer cantonale ou régionale. Si leurs ressources financières sont épuisées, le « Fonds d'entraide pour soutenir les personnes touchées par le cancer » de la Ligue suisse contre le cancer entre alors en jeu. Après une évaluation minutieuse de la situation financière et sociale, le fonds apporte une aide non bureaucratique et adaptée aux besoins. En 2021, la Ligue suisse contre le cancer a consacré un total de 434 291.15 francs au soutien des personnes ayant connu des difficultés financières à la suite d'un cancer.

Dépistage du cancer du côlon : normes de qualité uniformes pour la Suisse

Environ 5% de la population suisse développe un cancer du côlon au cours de sa vie. Chaque année, environ 1700 personnes en meurent. Les chances de guérison sont bonnes si la maladie est détectée à temps. Les acteurs impliqués, dont la Ligue suisse contre le cancer, ont élaboré des normes de qualité nationales qui sont entrées en vigueur au printemps 2021. Celles-ci permettent un dépistage du cancer du côlon uniforme et de qualité contrôlée dans toute la Suisse.

liguecancer.ch/prevenir-le-cancer



Label de qualité : de meilleurs traitements grâce à des contrôles qualité



Contrôler la qualité et la mesurer de manière fiable doit permettre d'améliorer le traitement et le suivi des femmes atteintes d'un cancer du sein. Le label de qualité vise à offrir aux patientes une aide à l'orientation. En 2021, un total de quatre audits de première certification et trois audits de recertification se sont déroulés dans le cadre du label de qualité décerné par la Ligue suisse contre le cancer et la Société Suisse de Sénologie. En outre, le monitoring des 22 centres du sein déjà labellisés a été ré-examiné. Les tâches du bureau du label de qualité seront reprises par la fondation SanaCERT Suisse à compter du 1^{er} janvier 2022.

liguecancer.ch/q-label

Prix de reconnaissance: une touche de magie dans le quotidien des enfants touchés par le cancer

En novembre, la Ligue suisse contre le cancer a décerné le Prix de reconnaissance à la fondation Theodora. « Les enfants atteints d'un cancer et leurs proches baignent constamment dans un environnement austère et sérieux. La fondation Théodora et ses docteurs Rêve offrent aux familles une oasis d'insouciance dans un quotidien aride. C'est pourquoi leur travail est tellement important et précieux », a souligné Mirjam Weber, membre de la direction de la Ligue suisse contre le cancer lors de la cérémonie de remise du prix à Lonay (VD). La fondation Theodora poursuit depuis 1993 l'objectif d'égayer le quotidien des enfants hospitalisés par la joie et le rire. Elle organise chaque semaine la visite de 71 artistes professionnels dans 34 hôpitaux.



Régler ses affaires à temps: manifestations dans toute la Suisse



« Prendre ses dispositions à temps – pour un futur serein », c'est le titre de la série de manifestations organisées par la Ligue contre le cancer en collaboration avec la Banque Cler. Ces manifestations ont une fois de plus démontré le bien-fondé de clarifier à temps les questions relatives à la fin de vie. Les 17 manifestations organisées dans toute la Suisse ont permis d'informer quelque 750 personnes sur des questions relatives aux directives anticipées, au mandat pour cause d'incapacité et à la planification successorale. Des modèles et des fiches d'information sur ces trois thématiques inhérentes à la prévoyance sont disponibles à l'adresse suivante : liguecancer.ch/prevoyer

Nouveaux tests HPV: la Ligue contre le cancer demande la prise en charge des coûts

Près de 80% des femmes et des hommes sont infectés par le papillomavirus humain (HPV) au cours de leur vie. Différents types de HPV peuvent entraîner le développement d'un cancer en cas d'infection persistante pendant des années. Le dépistage permet de détecter des modifications des tissus du col de l'utérus à un stade précoce et d'éviter ainsi que des cancers se développent. En Suisse, l'examen des modifications cellulaires (« test de Pap ») est actuellement utilisé à large échelle. Toutefois, au niveau international, le frottis est de plus en plus utilisé pour détecter les papillomavirus humains (« test HPV »). Le comité national d'experts pour le dépistage du cancer a publié un rapport en août 2021 dans lequel il recommande cette méthode-ci plus récente pour les personnes âgées de 30 à 70 ans. La Ligue contre le cancer continuera de s'engager pour que le test HPV soit pris en charge par l'assurance obligatoire des soins.



Prévenir le cancer: retour de certaines manifestations en présentiel



En 2021, la Ligue contre le cancer a pu organiser 21 journées de prévention, soit davantage que l'année précédente, où seules deux manifestations sur les 76 prévues avaient eu lieu en raison de la pandémie. Le bus de l'alimentation et les maquettes de côlon et de sein ont suscité un grand intérêt dans différentes régions de Suisse. Les outils de réalité virtuelle ont été utilisés pour la première fois avec la maquette de côlon. L'objectif de ces trois offres est de montrer de manière simple aux visiteurs comment ils peuvent réduire leur risque personnel de cancer et à quel moment un dépistage s'avère judicieux. liguecancer.ch/prevenir-le-cancer

Enfants sans tabac : la Ligue contre le cancer s'engage en première ligne



La loi sur les produits du tabac adoptée par le Parlement ne garantit pas une protection efficace de la jeunesse. En conséquence, la Ligue contre le cancer s'est associée à d'autres organisations du domaine de la santé pour lancer l'initiative populaire « Enfants sans tabac », sur laquelle le peuple s'est prononcé le 13 février 2022. L'initiative a été acceptée avec 56,6%.

En Suisse, un quart des jeunes de 17 ans fument déjà occasionnellement ou régulièrement. Il faut que cela cesse, car les personnes qui fument en paient le prix fort en termes de santé. Plus de 80 % des cas de cancer du poumon sont imputables à la consommation de tabac, qui est également à l'origine d'autres cancers, comme ceux de la cavité buccale, de l'œsophage, du rein ou du pancréas, ainsi que de maladies cardiovasculaires et d'affections respiratoires.

Chaque année en Suisse, 9500 personnes meurent des suites de leur consommation de tabac, soit 26 par jour. Le tabagisme entraîne des dépenses de santé de plusieurs milliards pour la collectivité, une perte de production importante pour l'économie et d'immenses souffrances pour les personnes concernées et leurs proches.

Une publicité qui fait mouche

Étant donné qu'un grand nombre de personnes commencent à fumer avant leur majorité, des mesures préventives s'imposent chez les enfants et les adolescents. En effet, une personne qui n'a pas allumé de cigarette avant l'âge de 21 ans ne fumera très probablement jamais. Avec le corps médical et d'autres organisations du secteur de la santé, la Ligue contre le cancer réclame par conséquent une protection efficace de la jeunesse.

Dans ce domaine, la limitation de la publicité est une mesure qui est clairement efficace. Plusieurs études montrent que plus les enfants et les adolescents sont exposés à la publicité pour le tabac, plus ils ont tendance à tester les produits tabagiques. Les expériences faites dans d'autres pays révèlent par ailleurs que les restrictions publicitaires entraînent une nette diminution de la consommation de tabac dans la population en général et chez les jeunes en particulier.

Encore en quête de leur identité, les mineurs sont extrêmement sensibles à la publicité qui, de prime abord, s'adresse aux adultes ; ils sont particulièrement réceptifs aux mondes imaginaires, au côté « cool », au succès et au sex-appeal véhiculés par des réclames qui présentent la fumée comme un plaisir à savourer durant ses loisirs.

Le contre-projet indirect, un simple alibi

La loi sur les produits du tabac adoptée par le Parlement en 2021 prévoit certes l'interdiction de remettre des produits du tabac et des cigarettes électroniques à des mineurs dans toute la Suisse. Mais en dehors de cela, elle ne contient aucune mesure efficace pour protéger la jeunesse. Elle se borne à prohiber la publicité pour le tabac dans l'espace public – c'est-à-dire sur les affiches ou les terrains de sport – ainsi qu'au cinéma.

Or, ces restrictions publicitaires ont déjà été introduites dans de nombreux cantons et ne suffisent pas pour protéger efficacement les jeunes. La nouvelle loi autorise toujours la publicité dans les médias imprimés et sur Internet, sauf si elle s'adresse spécifiquement aux mineurs. Le parrainage, quant à lui, n'est pas interdit. Ainsi, l'industrie du tabac peut continuer à faire de la publicité sans limite là où elle atteint le mieux les mineurs : dans les pages des journaux gratuits consacrées aux personnalités, sur les portails en ligne et les réseaux sociaux, dans les points de vente à côté des friandises ainsi que dans les festivals et concerts.

Des restrictions logiques pour protéger les jeunes

La remise de produits du tabac aux moins de 18 ans est interdite dans toute la Suisse. L'initiative populaire « Enfants sans tabac » demande par conséquent en toute logique que les produits qui ne sont pas autorisés dans cette tranche d'âge ne fassent pas l'objet de réclames. Elle ne s'oppose en revanche pas à la publicité destinée aux adultes qui n'est pas accessible aux mineurs.

La Ligue contre le cancer s'est engagée dès le départ en faveur de l'initiative pour que les enfants et les jeunes puissent se développer sainement et soient préservés du tabagisme et de ses conséquences néfastes. Avec les ligues cantonales et régionales contre le cancer et de nombreuses autres organisations actives dans le domaine de la santé, elle a mené la campagne en vue de la votation sur l'initiative « Enfants sans tabac » en première ligne. Avec succès.

Le 13 février 2022, le peuple suisse a tranché : contrairement à la majorité des parlementaires, il a fait passer la protection des enfants avant les intérêts économiques et a accepté l'initiative par 56,6% oui – un petit pas pour la prévention du tabagisme, mais un pas qui a son importance. À présent, le Conseil fédéral et le Parlement vont devoir adapter la loi sur les produits du tabac.

Une large alliance d'organisations

L'initiative a été lancée par une large alliance de grandes organisations actives dans le domaine de la santé, des addictions et du sport, autrement dit, des spécialistes qui sont confrontés aux conséquences néfastes du tabagisme dans leur quotidien professionnel. Outre la Ligue contre le cancer et la Ligue pulmonaire, les organisations suivantes se sont notamment engagées en faveur de l'initiative : Médecins de famille et de l'enfance Suisse, la Fédération des médecins suisses (FMH), l'Alliance pour la santé en Suisse, la Conférence nationale suisse des ligues de la santé, la Société Suisse des Pharmaciens pharmaSuisse, l'Association suisse des droguistes, Diabète Suisse, Santé publique Suisse, Addiction Suisse, Swiss Olympic et les associations de jeunesse.



« En tant que spécialiste des dépendances, je sais que la majorité des fumeurs ont allumé leur première cigarette avant leur majorité. Il faut que cela cesse. En tant que mère, je veux protéger mes enfants ! »

Mirjam Weber

Responsable Prévention, Accompagnement et Suivi

Nouvelle stratégie de l'association : vers une offre de base unifiée dans toute la Suisse

L'année 2021 a marqué le coup d'envoi de la première étape de la nouvelle stratégie de l'association. L'objectif suprême de ce projet d'une durée de cinq ans est de faire de la Ligue contre le cancer l'interlocutrice de référence pour toutes les questions en relation avec le cancer. Par ailleurs, l'harmonisation de diverses offres se poursuivra dans les 18 ligues cantonales et régionales. Aperçu du processus en cours.

À l'heure actuelle, la Ligue contre le cancer gère sur plus de 60 sites en Suisse une large palette d'offres et de prestations de conseil destinées aux malades et à leur entourage. Au cours des dernières décennies, les 18 ligues cantonales et régionales ont constamment adapté leurs activités pour répondre à l'évolution des besoins du public cible comme – pour ne citer que deux exemples – la demande croissante d'offres numériques dans les domaines du conseil ou des cours et l'augmentation fulgurante du nombre de personnes qui, après avoir vaincu la maladie, en ressentent encore les conséquences des années plus tard.

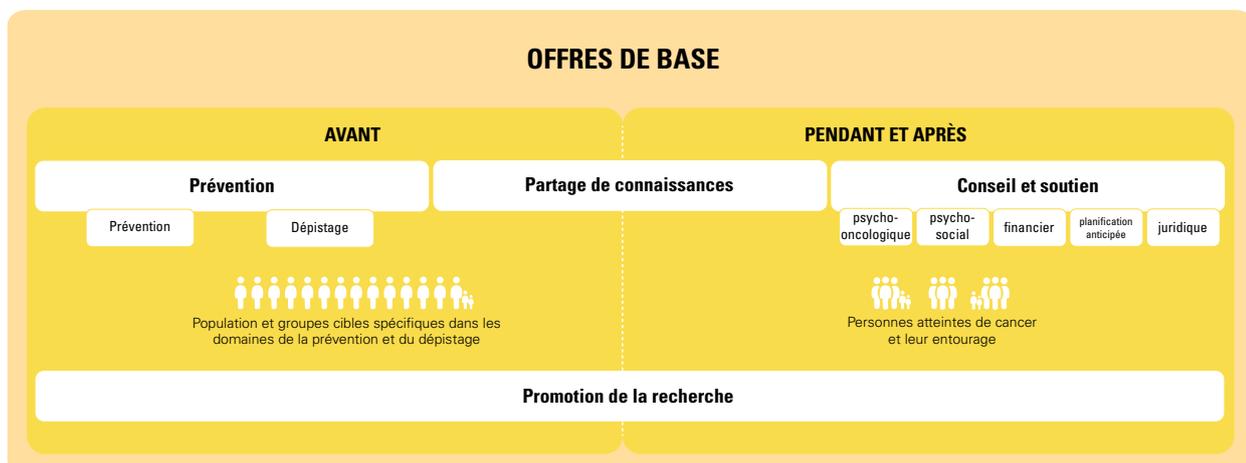
À travers sa stratégie, la Ligue contre le cancer franchit une étape supplémentaire : « Toutes les ligues cantonales et régionales ont défini dans leurs offres des priorités similaires, mais néanmoins différentes. À présent, nous aimerions créer un dénominateur commun en harmonisant les offres de base », explique Christoph Kurze, directeur de la Ligue grisonne contre le cancer. « L'objectif est d'aménager et d'ancrer les offres des ligues sur place de manière à ce qu'elles soient disponibles partout en Suisse »

Définir les offres de base

Dans les 18 ligues cantonales et régionales, les directrices et directeurs se sont penchés de manière intensive l'an dernier sur les prestations que les malades et leurs proches doivent trouver dans chacune des ligues. « En dressant l'inventaire de toutes les activités proposées dans les régions, nous nous sommes rendu compte de la richesse des offres des différentes ligues. C'était tout simplement impressionnant », note Nicole Stutzmann, directrice de la Ligue bernoise contre le cancer. Une chose était claire dès le départ : l'individu doit rester au centre de toutes les réflexions à l'avenir. Il doit bénéficier du meilleur soutien possible, un soutien personnalisé en fonction de ses besoins avant, pendant et après la maladie.

« Le processus intensif mené en 2021 a rapproché les ligues. Les échanges et l'apprentissage mutuel ont été profitables à toutes », constate le responsable du projet, Samy Darwish. Le processus a également mis en évidence les compétences professionnelles disponibles au sein de l'association. À présent, il s'agit d'exploiter encore mieux ces connaissances internes. L'association a défini les domaines ci-après comme offres de base : la prévention et le dépistage, le partage de connaissances, le conseil et le soutien et la promotion de la recherche (cf. graphique).

Mirjam Weber, membre de la direction de la Ligue suisse contre le cancer et responsable du secteur Conseil, offres et formation, se montre confiante. Pour elle, la collaboration générera une foule de possibilités : « Il est essentiel que les offres de base soient disponibles partout en Suisse à l'avenir. Mais il est indispensable que les différentes ligues puissent continuer à fixer leurs priorités de manière à pouvoir réagir aux besoins spécifiques à chaque région en proposant des offres ad hoc. C'est là une de nos forces. » Le processus bat son plein et se poursuivra à plein régime en 2022, l'harmonisation devant être achevée fin 2023.





”

« Nous créons à présent une base commune pour pouvoir mettre à disposition une offre complète et de haute qualité dans l'ensemble des cantons et régions avant, pendant et après un cancer. »

Michèle Leuenberger-Morf, directrice de la Ligue contre le cancer des deux Bâle

”

« La Ligue contre le cancer propose des services de proximité en combinaison avec des offres numériques. L'individu et ses besoins individuels personnels sont toujours placés au centre, aujourd'hui comme demain. »

Regula Schneider, directrice de la Ligue contre le cancer de Suisse orientale



”

« Avec la nouvelle stratégie de l'association, il est réjouissant de constater que nous tirons tous à la même corde. Les différentes ligues disposant de ressources extrêmement diverses, la mise en œuvre sera un défi. Défi que nous sommes prêts à relever. »

Christiane Kaufmann, directrice de la Ligue neuchâteloise contre le cancer



”

« Le fait d'avoir pu collaborer à ce projet malgré la taille modeste de notre ligue me plaît ; il est encourageant de voir que nous avons déjà mis en route la plupart des offres de base. »

Sandra Koitka, directrice de la Ligue schaffhouseoise contre le cancer



”

« Face au cancer, une seule stratégie fonctionne : celle de la collaboration. Œuvrer avec les patients et leurs proches, avec le réseau de santé, avec nos donateurs qui nous accordent encore et toujours leur confiance, pour une meilleure qualité de vie des personnes atteintes de cancer. »

Chantal Diserens, directrice de la Ligue vaudoise contre le cancer



”

« Pour la Ligue tessinoise contre le cancer, il est important de faire partie d'une grande organisation comme la Ligue contre le cancer, qui avec la nouvelle stratégie s'engage pour une offre de base uniforme dans toute la Suisse, tout en valorisant les particularités régionales... tout pour soutenir au mieux et localement les patients et leurs proches. »

Alba Masullo, directrice de la Ligue tessinoise contre le cancer



”

« Pouvoir continuer à cultiver les atouts régionaux tout en harmonisant certaines offres de base me paraît très judicieux. »

Franck Moos, directeur de la Ligue valaisanne contre le cancer



« Oh, soleil, soleil... »

Depuis dix ans, la **Ligue contre le cancer de Suisse centrale** présente dans les classes un parcours de protection solaire composé de quatre postes. En 2021, une version développée pour les classes d'école enfantine a été utilisée pour la première fois. L'objectif de cette action est de montrer aux enfants, de manière ludique et adaptée à leur âge, les effets des rayons du soleil sur la peau. Les enfants apprennent ainsi à se protéger efficacement.

zentralschweiz.krebsliga.ch



Arriver, se reposer, se ressourcer



En novembre, la **Ligue zurichoise contre le cancer** a ouvert son deuxième centre de rencontre. En plus de la « Turmhaus » à Winterthour, les personnes atteintes de cancer et leurs proches disposent dorénavant d'un espace de discussion sans rendez-vous et sans pression de temps au « Wäldli », en ville de Zurich. Il s'agit d'un lieu de rencontres informelles entre personnes vivant des situations similaires. Il est également possible de participer à des ateliers et d'assister à des conférences ou de se faire conseiller sur place par des infirmières spécialisées en oncologie.

zuerich.krebsliga.ch

« Fais des gâteaux... »

Pendant tout le mois d'octobre, il a été possible d'acheter des créations roses en forme de rubans dans une cinquantaine de boulangeries de tout le canton de Berne. En outre, les vitrines des boulangeries présentaient des éléments de prévention – des brochures, des dépliants et d'autres matériels d'information sur le thème du cancer du sein. Les dons récoltés et une partie des recettes de la vente ont été versés à la **Ligue bernoise contre le cancer**. La somme restante a ensuite été intégralement reversée aux personnes atteintes d'un cancer du sein.

berne.liguecancer.ch



Joyeux anniversaire !



La **Ligue contre le cancer de Suisse orientale** vient de fêter deux anniversaires en 2021 : son 65^e anniversaire et les 20 ans de son service palliatif. Ce dernier s'occupe de personnes gravement malades à domicile – en collaboration avec les services d'aide et de soins à domicile et les médecins établis. Cette offre de soutien est un pilier important des soins palliatifs en Suisse orientale.

ostschweiz.krebsliga.ch

Les ligues cantonales et régionales contre le cancer conseillent et soutiennent sur place

Un diagnostic de cancer peut bouleverser la vie d'un seul coup et susciter de nombreuses questions et sentiments divers. Souvent, il est utile aux personnes concernées et à leurs proches de pouvoir parler de leurs sentiments avec un spécialiste neutre et de discuter des questions matérielles, financières et existentielles changeantes. Les 18 ligues cantonales et régionales contre le cancer proposent dans toute la Suisse une offre de base gratuite en matière de conseil et d'accompagnement aux personnes touchées par le cancer et à leur entourage : avec des cours, des offres en groupe et des séminaires – sur place ou virtuellement.

liguecancer.ch/region

Que faire après la thérapie ?

En octobre 2021, la **Ligue neuchâteloise contre le cancer** en collaboration avec le Réseau hospitalier neuchâtelois et l'Association neuchâteloise de physiothérapie a lancé un programme coordonné de réhabilitation oncologique ambulatoire ayant pour objectif de permettre aux participants de remettre leur corps en mouvement, de rétablir leur confiance en eux et les aider à retourner dans la vie quotidienne et professionnelle. Encadrés par une équipe de professionnels pluridisciplinaires, les participants vont bénéficier de séances d'activité physique adaptée, de conseils diététiques et nutritionnels, d'outils de gestion du stress et des émotions, d'une initiation à l'autohypnose, d'informations sur le cancer et de stratégies face aux troubles de l'attention et de la concentration. Le programme d'une durée de neuf semaines est ouvert à toute personne ayant suivi un traitement oncologique spécifique.

neuchatel.liguecancer.ch



Tout le monde est concerné !

En Suisse, plus de 80% des femmes et des hommes sont infectés par le papillomavirus humain (HPV) au cours de leur vie. En règle générale, les infections à HPV sont inoffensives et guérissent d'elles-mêmes. Toutefois, certains types d'HPV peuvent entraîner un cancer à plus long terme. En collaboration avec la **Ligue contre le cancer des deux Bâle**, le centre médical d'urologie « alta uro » a lancé au début de l'été 2021 une campagne de sensibilisation sur le thème du HPV – avec du matériel d'information et une vidéo explicative.

klbb.ch



Se promener tranquillement

Respirer, marcher ensemble, s'arrêter pour boire un café et parler de sa situation personnelle dans un cadre détendu. En 2021, les personnes touchées par le cancer ou leurs proches ont pu prendre rendez-vous en toute simplicité dans différentes régions de Suisse pour une promenade avec une personne spécialisée en conseil de la **Ligue contre le cancer**. Les promenades étaient personnalisables et adaptées aux besoins et à la condition physique des personnes concernées.

liguecancer.ch/region

Un signe sportif de solidarité

En Suisse, quelque 6200 femmes se voient diagnostiquer un cancer du sein chaque année. En collaboration avec la **Ligue valaisanne contre le cancer**, le VBC Viège a attiré l'attention sur l'importante question du dépistage pendant le mois du cancer du sein. Lors de tous les matchs du mois d'octobre, les joueuses de la première équipe du VBC Viège (Ligue nationale B) ont porté un maillot rose avec l'inscription « Unis contre le cancer du sein ». Les jeunes femmes ont adressé un message vidéo à la population via les médias sociaux. La Ligue valaisanne contre le cancer a tenu un stand d'information lors de chaque match à domicile à Viège et a également diffusé des informations sur le dépistage du cancer du sein via les médias régionaux.

valais.liguecancer.ch



Améliorer les chances de guérison et sauver des vies

Actuellement, plus de 42 000 personnes développent un cancer chaque année en Suisse – une tendance à la hausse. Plus de la moitié d’entre elles peuvent aujourd’hui être guéries. En encourageant la recherche, la Ligue contre le cancer s’engage pour que le taux de guérison continue d’augmenter. En 2021, elle a ainsi investi près de deux millions de francs dans des projets prometteurs.

Plus les connaissances sur le cancer progressent, plus la complexité de cette maladie se dévoile. De nombreuses questions restent encore sans réponse. Aujourd’hui, ce terme générique englobe plus de 200 affections différentes. Il est néanmoins réjouissant de constater que pour bon nombre de ces maladies, la médecine a fait des progrès importants ces dernières années en matière de dépistage et de traitement.

Pas à pas

En 2021, la Ligue contre le cancer et son organisation partenaire – la fondation Recherche suisse contre le cancer – ont approuvé ensemble un total de 64 projets de recherche et quatre bourses pour un montant total de 20,5 millions de francs. La contribution de la Ligue suisse contre le cancer s’est élevée à environ 1,7 million et celle de la fondation Recherche suisse contre le cancer à environ 18,8 millions. Ces projets contribuent à améliorer les chances de survie et la qualité de vie des personnes atteintes de cancer et débouchent sur de nouveaux savoirs concernant les causes de l’apparition du cancer et les moyens de le combattre.

« Chaque nouvelle étude peut être un pas important vers de meilleures chances de guérison. »

Les projets soutenus ont chacun des orientations et des objectifs très différents. Par exemple, la recherche fondamentale se concentre sur les processus moléculaires conduisant à un cancer. Pour sa part, la recherche clinique se concentre notamment sur l’analyse de nouveaux traitements ou sur l’optimisation des thérapies existantes. Les effets psychiques et sociaux du cancer ou encore le rôle important du dépistage font eux aussi l’objet de projets de recherche.

Commission prestigieuse

Mais comment la Ligue contre le cancer choisit-elle les projets qui recevront des subventions? Une commission scientifique examine la qualité de toutes les requêtes soumises à la Ligue contre le cancer et à la fondation Recherche suisse contre le cancer dans le cadre d’une procédure en plusieurs étapes et recommande ensuite les meilleures pour un financement.

Récompenses pour des travaux de recherche exceptionnels

Le **Prix de la Ligue suisse contre le cancer 2021** distingue Silvia Ess et Beat Thürlimann pour leur étude « Patterns of Care ». Les auteurs ont pu démontrer, grâce à leurs travaux de recherche, qu’il existe en Suisse des différences régionales notables dans la prise en charge des femmes atteintes d’un cancer du sein. Ces résultats ont conduit à la mise en place d’un label de qualité pour les centres du sein par la Ligue suisse contre le cancer et la Société Suisse de Sénologie. Ce label de qualité aide de nombreuses patientes à se repérer et garantit que les centres certifiés remplissent des critères importants pour le traitement et le suivi.



Le **Prix Robert Wenner** – une distinction destinée aux jeunes chercheurs dans le domaine de la recherche sur le cancer – a été décerné à Davide Rossi pour ses recherches sur les maladies hématologiques. Le Tessinois s’est imposé comme un chercheur de premier plan dans le domaine de l’hématologie. Ses découvertes contribuent à améliorer le diagnostic et le traitement clinique des patients atteints de lymphome et de leucémie lymphoïde chronique. Cette récompense est assortie d’un montant de 80 000 francs destinés à contribuer au financement d’un projet de recherche en cours.

liguecancer.ch/la-recherche/recompenses

Projets soutenus en 2021

« Nouveaux mécanismes d'apoptose cellulaire pour le développement de nouvelles approches thérapeutiques contre la leucémie chez l'enfant »

Dr Beat Bornhauser, Hôpital pédiatrique universitaire de Zurich

« Modification ciblée du métabolisme des cellules immunitaires pour améliorer l'immunothérapie contre le cancer »

Prof. Alfred Zippelius, Hôpital universitaire de Bâle

« Analyse de différentes caractéristiques d'imagerie pour le pronostic de survie et l'adaptation du traitement des patients atteints d'un lymphome B primitif du médiastin »

Prof. Luca Ceriani, Institut d'imagerie de Bellinzona

« Imagerie par résonance magnétique pour prédire le degré de sévérité de la tumeur et l'infiltration microvasculaire du carcinome hépatocellulaire »

Prof. Martin Maurer, Hôpital de l'île à Berne

« Utilité du score de risque polygénique pour l'individualisation du dépistage du cancer du sein »

Prof. Cornelia Leo, Hôpital cantonal de Baden

« Supervision de cliniciens en oncologie par des psycho-oncologues : de quoi parlent les supervisés et comment les superviseurs interviennent-ils ? »

Dr Laurent Michaud, Centre hospitalier universitaire vaudois

« Le cancer chez l'adolescent et le jeune adulte en Suisse »

PD Dr Ben Spycher, Université de Berne

Autres projets de recherche : liguecancer.ch/la-recherche

Le comité



Président
Gilbert Bernard Zulian
Dr med.
Ancien médecin-chef, Service de médecine palliative, Hôpitaux Universitaires de Genève



Hans Neuenschwander
Dr med.
Ancien médecin Palliative Care
Lugano



Vice-président
Georg Stüssi
Prof. Dr med.
Médecin-chef Service d'hématologie, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (IOSI), Bellinzona



Markus Notter
Dr med.
Radiooncologue
Lindenhofspital Berne



Ancien président
Jakob R. Passweg
Prof. Dr med.
Médecin-chef Service d'hématologie, Hôpital universitaire de Bâle (avec voix consultative)



Solange Peters
Prof. Dr med.
Cheffe du service d'oncologie médicale, Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV), Lausanne



Trésorier
Adrian Vils
Agent fiduciaire avec brevet fédéral
dès mai 2021



Brigitta Wössmer
Dr phil.
Psychologue clinique FSP,
psycho-oncologue FSP



Christoph Kurze
Directeur de la Ligue
grisonne contre le cancer



Marika Bana
PhD, MScI, RN
Professeur associé FH



Franck Moos
Directeur de la Ligue
valaisanne contre le cancer



Rolf Huck
Palliativzentrum Hildegard,
Président du Conseil
d'administration
dès mai 2021



Thomas Cerny
Prof. em. Dr med.
Ancien médecin-chef
d'oncologie / hématologie
Hôpital cantonal de Saint-Gall
(avec voix consultative)



Claude Thomann
Dr iur.
Avocat, LL.M.
Consultant juridique depuis 1980
jusqu'à novembre 2021

Mario Marti
Dr iur., avocat
dès décembre 2021

La direction



Daniela de la Cruz
CEO



Markus Sallin
Responsable Finances,
Personnel et Services



Mirjam Weber
Responsable Prévention,
Accompagnement et Suivi



Vacant
Marketing,
Communication et
Recherche de fonds

La Ligue contre le cancer vous dit danke – merci – grazie – grazia fich !

Seul le soutien de ses donatrices et donateurs permet à la Ligue suisse contre le cancer de veiller à ce que les personnes atteintes de cancer reçoivent une aide rapide et simple et puissent continuer à espérer grâce à des projets de recherche innovants. En 2021, de nombreuses personnes, entreprises et fondations ont continué à s'engager pour les autres en menant de magnifiques actions.

Aider à aider

Outre les dons de nombreuses personnes et entreprises, la Ligue suisse contre le cancer a pu compter en 2021 sur le généreux soutien de fondations. Il convient de mentionner nommément :

- la Fondation Andrea Stöcklin
- la Fondation Berty Fricker-Hubmann
- la Fondation Däster-Schild
- la Fondation Deux Cent Nonante-six
- la Fondation Elisabeth Stöckli-Imbach
- la Fondation Alfred et Eugénie Baur
- la Fondation - Institut Recherche Médicale (F-IRM)
- la Fondation Marie & René
- la Fondation Pédiatrique Lucien Picard
- la Fondation Philanthropique Famille Sandoz
- la Fondation Hans Marti
- la Fondation Nico et Ruth Kats
- la Fondation R. et V. Draksler



«Participate.liguecancer» : une bonne action en faveur des personnes touchées par le cancer



En 2021, 97 actions ont été lancées sur la plateforme de dons en ligne Participate et 87 765 francs ont été récoltés. Malgré la persistance de la pandémie, des dizaines de personnes ont laissé libre cours à leur imagination et à leur envie d'agir en créant avec beaucoup de cœur des événements privés de collecte de fonds en faveur des personnes touchées par le cancer. Pour n'en citer que quelques-unes : à l'occasion de « November », de nombreux hommes ont laissé pousser leur moustache, montrant ainsi que le cancer de la prostate devrait être mieux connu et faire l'objet de recherches. « Donner au lieu d'offrir » a été le slogan de plusieurs actions Participate avant et pendant les fêtes. Tout au long de l'année, des personnes engagées ont réalisé des exploits sportifs, dont notamment une

traversée de l'Atlantique qui a généré 7000 francs. De nombreuses personnes endeuillées se sont engagées sur la plate-forme de dons en ligne en organisant diverses actions de collecte en mémoire de personnes chères.

En 2021, des collaboratrices et collaborateurs de la Ligue suisse contre le cancer ont également repoussé leurs limites physiques pendant leur temps libre et ont récolté des fonds pour les personnes atteintes de cancer lors de courses populaires ou de courses de montagne. Sur Participate, le romantisme côtoie souvent la solidarité : plusieurs couples d'amoureux ont dit oui à un avenir commun et à une action Participate au lieu des traditionnels cadeaux de mariage. Nous tenons à remercier chaleureusement toutes ces personnes !

participate.liguecancer.ch

Une affaire de cœur pour la période de Noël

L'équipe de Kao Switzerland a remercié ses clientes et clients de leur collaboration et de leur fidélité en leur faisant parvenir « uniquement » une carte personnelle. En lieu et place de cadeaux de Noël pour ses clientes et clients, un don de 7500 francs a été versé à la Ligue suisse contre le cancer dans le but d'aider les personnes touchées par le cancer et leurs proches en ces temps de pandémie. De plus, Kao Switzerland SA a encouragé ses clientes et clients – près de 3000 salons de coiffure en Suisse – à faire également un don.

kao.com



Plus forts ensemble : des entreprises partenaires s'engagent pour les personnes atteintes d'un cancer du sein



CLER BELDONA FERRARIS CONSULTING La Redoute Lubex anti-age Myriad services

Plusieurs entreprises partenaires de la Ligue suisse contre le cancer se sont associées à l'occasion du Mois d'information sur le cancer du sein. Elles ont non seulement soutenu la campagne de prévention, mais ont également profité de l'occasion pour attirer l'attention de leurs clientes et clients, collaboratrices et collaborateurs ainsi que fournisseurs sur la campagne de dons lancée conjointement sur la plateforme en ligne Participate de la Ligue contre le cancer. Le montant total de 22 080 francs qui a été récolté sera utilisé pour le conseil, l'accompagnement et le soutien des personnes concernées. Le cancer du sein est le type de cancer le plus fréquent chez la femme; plus il est diagnostiqué tôt, meilleures sont les chances d'un

traitement efficace et comportant peu d'effets secondaires. C'est pourquoi le Mois d'information sur le cancer du sein est si important pour sensibiliser la population suisse.

participate.liguecancer.ch

Généreuses, les golfeuses reversent plus de 70 000 francs

Les trois tournois du Charity Golf Tour 2021, qui se sont déroulés dans les clubs de Schönenberg, Domat/Ems et Wylihof Luterbach, ont permis de récolter un total de 73 600 francs pour la Ligue suisse contre le cancer. Depuis le début de la série de tournois, il y a maintenant sept ans, les golfeuses ont récolté des dons à hauteur de près d'un demi-million de francs – par des femmes pour des femmes. Chaque année, l'argent a été intégralement reversé à des projets et au travail de la Ligue suisse contre le cancer en faveur des femmes touchées par le cancer.



« Un diagnostic de cancer entraîne des changements considérables ; c'est une césure dans la vie. Nous accompagnons les personnes concernées et leur entourage à chaque stade de la maladie et nous nous engageons pour qu'elles trouvent des réponses aux questions brûlantes. Et pour y arriver, nous ne ménageons pas nos efforts ! »

Vincent Maunoury,
Philanthropy Manager



« Voilà 111 ans que la Ligue contre le cancer met tout en œuvre pour que les personnes atteintes d'un cancer et leurs proches trouvent auprès de nous les prestations dont elles ont urgemment besoin. Merci de votre soutien ! »

Marika Schaeren,
Responsable Fundraising et Marketing

« Maintenir l'équilibre financier représente l'un des plus grands défis pour la Ligue suisse contre le cancer. C'est pourquoi nous dépendons plus que jamais du soutien de particuliers, de fondations et d'entreprises. »

Markus Sallin,
Responsable Finances, Personnel et Services



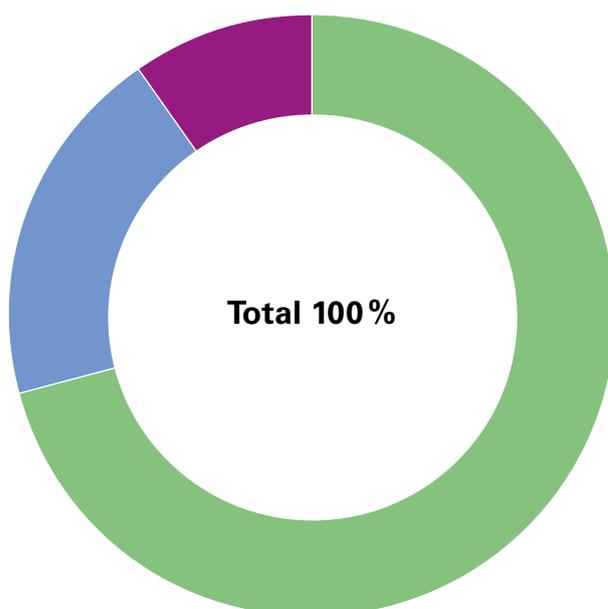
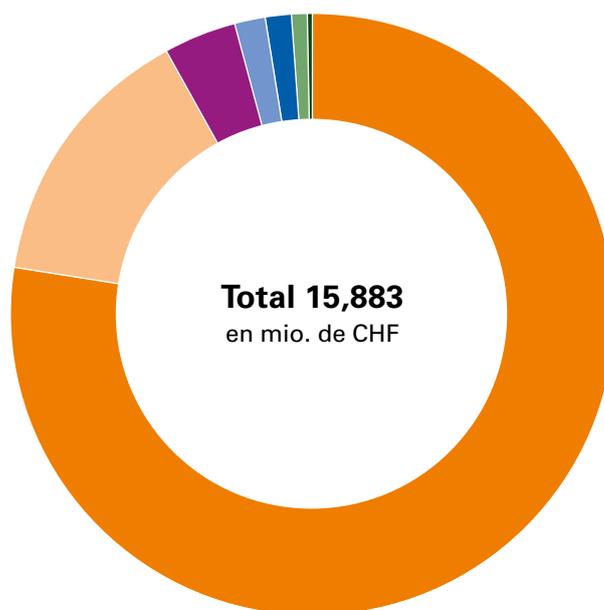
Comptes annuels 2021

Provenance des fonds 2021 (en mio. de CHF)

La Ligue suisse contre le cancer est financée majoritairement par des dons.

Derrière chaque don se cachent une motivation et une histoire personnelles. C'est pourquoi nous nous appliquons à utiliser chaque don pour soutenir les personnes touchées et la recherche, mais aussi pour promouvoir la prévention et le dépistage.

10,742	■ Dons
3,336	■ Successions et legs
908	■ Finances publiques
370	■ Revenus de services et de marchandise
278	■ Contributions à des projets et sponsoring
200	■ Autres revenus
49	■ Cotisations de membres



Utilisation des fonds 2021

La Ligue suisse contre le cancer s'engage pour que les dons soient utilisés de manière ciblée et efficace. Elle s'engage pour la transparence dans l'affectation des fonds.

70,9%	■ Projets
19,4%	■ Recherche de fonds
9,7%	■ Administration

FINANCES

Bilan au 31.12.2021

	en MCHF	
	2021	2020
Liquidités	8 028	10 010
Créances résultant de livraisons et de prestations de services	713	829
Autres créances à court terme	266	305
Stocks	707	707
Actifs de régularisation	693	891
Capital de roulement	10 407	12 742
Immobilisations financières	41 006	37 408
Capital de la fondation ventilé (fonds de la fondation)	6 392	5 683
Immobilisations financières	47 398	43 091
Mobilier et équipement	23	35
Machines de bureau et informatique	112	237
Véhicules	88	110
Immobilisations corporelles	222	382
Immobilisations incorporelles	302	174
Immobilisations incorporelles	302	174
Actif immobilisé	47 922	43 647
Actif	58 329	56 389
Dettes résultant de livraisons et de prestations de services	1 419	774
Contributions à la promotion de la recherche allouées (à court terme)	3 490	3 342
Autres dettes à court terme	2 557	3 416
Passifs de régularisation	2 989	2 081
Engagement à court terme	10 454	9 613
Contributions à la promotion de la recherche allouées (à long terme)	1 495	2 479
Autres dettes à long terme	0	500
Engagement à long terme	1 495	2 979
Fonds ventilés (fonds de la fondation)	6 392	5 683
Fonds ventilés (fonds de la fondation)	6 392	5 683
Capitaux liés	6 634	6 000
Capital des fonds	6 634	6 000
Capital engagé accumulé	5 748	7 662
Capital engagé accumulé	5 748	7 662
Réserve pour publications	0	0
Réserves LPP	300	300
Réserves pour le groupe d'experts Dépistage du cancer	0	79
Réserves de fluctuation de valeur	6 200	5 387
Capital lié suite à une décision du comité / de l'AD	6 500	5 765
Réserves libres	20 600	20 600
Résultat annuel (+ bénéfice / - perte)	507	-1 914
Capital libre	21 107	18 686
Capital d'organisation	33 354	32 114
Passif	58 329	56 389

Rapport de révision

L'organe de révision a contrôlé la comptabilité et les comptes annuels de la Ligue suisse contre le cancer pour l'exercice arrêté au 31.12.2021. Il confirme que les comptes annuels donnent une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, conformément aux Swiss GAAP FER. Il confirme également que la comptabilité et les comptes annuels sont conformes à la loi suisse et aux statuts.

Les comptes annuels complets et révisés, ainsi que le rapport de l'organe de révision, sont téléchargeables sur le site internet liguecancer.ch et seront transmis gratuitement sur demande à toute personne intéressée.



Compte d'exploitation 31.12.2021

(Selon compte de résultat par fonction)

	en MCHF	
	2021	2020
Dons	17 740	17 932
Parts aux collectes des ligues cantonales et régionales	-6 997	-6 779
Héritages et legs	3 336	3 273
Cotisations des ligues cantonales et régionales	49	49
Contributions de tiers aux projets et frais	278	141
Donations reçues	14 405	14 616
Dons affectés	3 010	3 490
Dons libres	11 396	11 126
Contributions du secteur public	3 803	4 730
Contributions des ligues cantonales et régionales	-2 712	-3 247
Parts de contributions de tiers	-183	-183
Contributions du secteur public	908	1 300
Produits des livraisons et prestations de services	370	346
Contributions d'apparentés	200	133
Autres recettes	200	133
Produits d'exploitation	15 883	16 395
Charges liées aux projets	-3 527	-3 130
Charges de personnel liées aux projets	-7 509	-8 436
Montants versés à des tiers pour des projets	-2 265	-2 879
Montants versés à d'autres apparentés	-1 041	-1 011
Amortissements liés aux projets	-50	-35
<i>Parts de charges facturées à des apparentés</i>	1 213	1 372
Charges directes des projets	-13 179	-14 118
Charges liées à la collecte de fonds et publicité	-4 156	-4 399
Charges de personnel liées à la collecte de fonds et publicité	-2 366	-2 278
Amortissements collecte de fonds et publicité	-23	-18
<i>Parts de charges facturées à des apparentés</i>	2 938	2 922
Charges collecte de fonds et publicité	-3 607	-3 774
Charges liées à l'administration	-258	-673
Charges de personnel pour l'administration	-2 006	-2 345
Amortissements du secteur administration	-241	-213
<i>Parts de charges facturées à des apparentés</i>	695	1 392
Charges administratives	-1 810	-1 840
Charges d'exploitation	-18 596	-19 732
Résultat d'exploitation	-2 713	-3 337
Résultat financier	5 073	5 359
Charges financières	-634	-4 021
Résultat financier	4 440	1 338
Produits extraordinaires	147	32
Charges extraordinaires	0	0
Résultat extraordinaires	147	31
Résultat annuel avant variation du capital des fonds	1 874	-1 967
Variation des fonds liés	-633	-648
Variation du capital de fonds	-633	-648
Résultat annuel avant variation du capital d'organisation	1 241	-2 615
Indications sur l'attribution/l'utilisation du capital de l'organisation		
Attribution (-) / prélèvement (+) réserve pour publications	0	0
Attribution (-) / prélèvement (+) réserve de fluctuation de valeur	-813	467
Attribution (-) / prélèvement (+) réserve projet groupe d'experts sur la détection précoce	79	234
Attribution (-) / prélèvement (+) capital libre acquis	-507	1 914
Variation du capital de l'organisation	-1 241	2 615
Résultat annuel après variation	0	0

Nos partenaires

La Ligue suisse contre le cancer collabore avec différentes organisations nationales et internationales, ainsi qu'avec des sociétés médicales, et coopère avec un grand nombre d'organisations partenaires, dont certaines sont présentées ci-dessous.

Nos partenaires en Suisse

Alliance pour la santé en Suisse
alliancesuisse.ch

ASSM, Académie suisse des sciences médicales
samw.ch/fr

Association suisse pour la prévention du tabagisme
at-suisse.ch

Communauté d'intérêts Proches aidants CIPA
cipa-igab.ch

GELIKO, Conférence nationale suisse des ligues de la santé
geliko.ch/fr

GOPS, Groupe d'Oncologie Pédiatrique Suisse
spog.ch

IBCSG, International Breast Cancer Study Group
ibcsg.org

NICER, Institut National pour l'Épidémiologie et l'Enregistrement du Cancer
nicer.org/fr

Oncoreha.ch
oncoreha.ch/fr

Oncosuisse
oncosuisse.ch/fr

Palliative.ch
palliative.ch/fr

Recherche suisse contre le cancer
recherchecancer.ch

RCdE, Registre du Cancer de l'Enfant
registretumeursenfants.ch

SAKK, Groupe suisse de recherche clinique sur le cancer
sakk.ch/fr

SCS, Swiss Cancer Screening
swisscancerscreening.ch/fr

Soins en Oncologie Suisse
soinsoncologiesuisse.ch

SPS, Santé publique Suisse
public-health.ch/fr

SSH, Société Suisse d'Hématologie
sgh-ssh.ch/fr

SSOM, Société Suisse d'Oncologie Médicale
sgmo.ch/fr

SSPO, Société Suisse de Psycho-Oncologie
psychooncologie.ch/accueil.html

SSS, Société Suisse de Sénologie
senologie.ch/fr

Nos partenaires internationaux

ECO, European Cancer Organisation
europeancancer.org

ECL, Association des Ligues européennes contre le cancer
europeancancerleagues.org

EFPN, The European Fair Pricing Network
efpn.eu

ESMO, Société européenne d'oncologie médicale
esmo.org

OERTC, Organisation européenne pour la recherche et le traitement du cancer
eortc.org

UiCC, Union for International Cancer Control
uicc.org

Les ligues cantonales et régionales

Krebsliga Aargau

Kasernenstrasse 25
Postfach 3225
5001 Aarau
T 062 834 75 75
admin@krebssliga-aargau.ch
krebssliga-aargau.ch
IBAN: CH57 30000 00150 01212 17

Krebsliga beider Basel

Petersplatz 12
4051 Basel
T 061 319 99 88
info@klbb.ch
klbb.ch
IBAN: CH11 0900 0000 4002 8150 6

Krebsliga Bern

Ligue bernoise contre le cancer
Schwanengasse 5/7
Postfach
3001 Bern
T 031 313 24 24
info@krebssligabern.ch
bern.krebssliga.ch
IBAN: CH23 0900 0000 3002 2695 4

Ligue fribourgeoise contre le cancer

Krebsliga Freiburg
Route St-Nicolas-de-Flüe 2
Case postale 96
1701 Fribourg
T 026 426 02 90
info@liguecancer-fr.ch
liguecancer-fr.ch
IBAN: CH49 0900 0000 1700 6131 3

Ligue genevoise contre le cancer

11, rue Leschot
1205 Genève
T 022 322 13 33
ligue.cancer@mediane.ch
lgc.ch
IBAN: CH80 0900 0000 1200 0380 8

Krebsliga Graubünden

Ottoplatz 1
Postfach 368
7001 Chur
T 081 300 50 90
info@krebssliga-gr.ch
krebssliga-gr.ch
IBAN: CH97 0900 0000 7000 1442 0

Ligue jurassienne contre le cancer

Rue des Moulins 12
2800 Delémont
T 032 422 20 30
info@ljcc.ch
liguecancer-ju.ch
IBAN: CH13 0900 0000 2500 7881 3

Ligue neuchâteloise contre le cancer

Faubourg du Lac 17
2000 Neuchâtel
T 032 886 85 90
LNCC@ne.ch
liguecancer-ne.ch
IBAN: CH23 0900 0000 2000 6717 9

Krebsliga Ostschweiz SG, AR, AI, GL

Flurhofstrasse 7
9000 St. Gallen
T 071 242 70 00
info@krebssliga-ostschweiz.ch
krebssliga-ostschweiz.ch
IBAN: CH29 0900 0000 9001 5390 1

Krebsliga Schaffhausen

Mühlentalstrasse 84
8200 Schaffhausen
Tel. 052 741 45 45
info@krebssliga-sh.ch
krebssliga-sh.ch
IBAN: CH65 0900 0000 8200 3096 2

Krebsliga Solothurn

Wengistrasse 16
4500 Solothurn
T 032 628 68 10
info@krebssliga-so.ch
krebssliga-so.ch
IBAN: CH73 0900 0000 4500 1044 7

Krebsliga Thurgau

Bahnhofstrasse 5
8570 Weinfelden
T 071 626 70 00
info@tgkl.ch
tgkl.ch
IBAN: CH58 0483 5046 8950 1100 0

Lega cancro Ticino

Piazza Nosetto 3
6500 Bellinzona
T 091 820 64 20
info@legacancro-ti.ch
legacancro-ti.ch
IBAN: CH19 0900 0000 6500 0126 6

Ligue vaudoise contre le cancer

Place Pépinet 1
1003 Lausanne
T 021 623 11 11
info@lvc.ch
lvc.ch
IBAN: CH89 0024 3243 4832 0501 Y

Ligue valaisanne contre le cancer Krebsliga Wallis

Siège central:
Rue de la Dixence 19
1950 Sion
T 027 322 99 74
info@lvcc.ch
lvcc.ch
IBAN: CH24 3000 0001 1900 0340 2

Beratungsbüro:

Spitalzentrum Oberwallis
Überlandstrasse 14
3900 Brig
T 027 604 35 41
Mobile 079 644 80 18
info@krebssliga-wallis.ch
krebssliga-wallis.ch
IBAN: CH24 3000 0001 1900 0340 2

Krebsliga Zentralschweiz LU, OW, NW, SZ, UR, ZG

Löwenstrasse 3
6004 Luzern
T 041 210 25 50
info@krebssliga.info
krebssliga.info
IBAN: CH61 0900 0000 6001 3232 5

Krebsliga Zürich

Freiestrasse 71
8032 Zürich
T 044 388 55 00
info@krebssligazuerich.ch
krebssligazuerich.ch
IBAN: CH77 0900 0000 8000 0868 5

Krebshilfe Liechtenstein

Im Malarsch 4
FL-9494 Schaan
T 00423 233 18 45
admin@krebshilfe.li
krebshilfe.li
IBAN: LI98 0880 0000 0239 3221 1

« L'union fait la force ; c'est pour cela que je m'engage pour la Ligue contre le cancer »

Nina Dimitri, Francine Jordi et Beni Thurnheer épaulent les malades et leurs proches – trois personnalités qui, par conviction, veulent faire une bonne action et se mobilisent à titre bénévole pour la Ligue contre le cancer.

Nous sommes heureux de pouvoir compter dès à présent sur le soutien de personnalités suisses qui, par conviction, s'engagent pour les personnes touchées par le cancer et pour leurs proches. Ces ambassadrices et ambassadeurs soutiennent la Ligue contre le cancer dans sa mission en aidant à transmettre de précieuses informations au public, à le sensibiliser et à attirer l'attention sur des questions importantes en relation avec le cancer. Aujourd'hui encore en effet, les maladies comme le cancer sont souvent taboues et les offres de soutien pour les malades et leurs proches ne sont pas assez connues. La Ligue contre le cancer remercie les ambassadrices et les ambassadeurs de leur soutien bénévole, un soutien qui est loin d'aller de soi !



”

« Le cancer peut toucher n'importe qui. Mon expérience personnelle m'a montré combien il est important de ne jamais perdre espoir. Je tiens par conséquent à redonner courage à d'autres. Essayez de rester optimiste, même si c'est loin d'être simple. Une attitude positive permet de mobiliser énormément de force. »

Francine Jordi, chanteuse

”

« Le diagnostic m'a ébranlée. J'ai une bonne hygiène de vie, une alimentation équilibrée et je fais du sport. Alors, un cancer du sein ? Dans cette période difficile, j'ai été infiniment reconnaissante de pouvoir m'appuyer sur mes amis et sur la Ligue contre le cancer. Celle-ci m'a beaucoup aidée. J'ai senti qu'on me prenait au sérieux et j'ai pu poser toutes mes questions sans gêne en parlant de ce qui me préoccupait. Personne ne doit rester seul après un diagnostic de cancer. C'est pour cela que je m'engage pour soutenir le travail de la Ligue contre le cancer. »

Nina Dimitri, chanteuse



”

« Nous connaissons tous quelqu'un qui a un cancer. Cette maladie nous concerne tous d'une façon ou d'une autre. Il est donc important que la Ligue contre le cancer puisse être là pour les personnes touchées, et je m'engage volontiers pour qu'elle puisse le faire. Nous pouvons tous apporter notre contribution pour que le cancer entraîne moins de souffrances à l'avenir. »

Beni Thurnheer, animateur de télévision



« Un grand merci pour votre soutien en 2021 ! »

Éditrice

Ligue suisse contre le cancer
Effingerstrasse 40, case postale, 3001 Berne
Téléphone 031 389 91 00
liguecancer.ch

IBAN : CH95 0900 0000 3000 4843 9

Direction du projet

Tanja Aebli

Rédaction

Tanja Aebli, Joëlle Beeler, Stefanie de Borba, Evelyne Zemp

Révision

rubmedia AG, Wabern

Mise en page

Sophie Frei

Impression

Länggass Druck AG, Berne

Image de couverture, P. 2

Gaëtan Bally

Images

Shutterstock

Icons de NounProject.com

P. 3 – 4

Science by icongeek, Child by Rediffusion, Internet by ANDIKA
JULIAN, Customer Service by Wilson Joseph, Imac by Hilary
Kwan, Work by Kraya, Balloon by Ataur Rahman

P. 13 – 14 & 20

Sun by Ralf Schmitzer

P. 20 – 21

Meet by yurr, Birthday by Adrien Coquet, Heart by Anggara
Putra, Volleyball by Ben Davis

Version sous réserve d'approbation par l'Assemblée
des délégués.

Le rapport annuel est aussi disponible en allemand.

© 2022 Ligue suisse contre le cancer, Berne
LSC/4.2022/500 F/021902028021





Ligue suisse contre le cancer

Effingerstrasse 40
Case postale
CH-3001 Berne
T +41 31 389 91 00

liguecancer.ch

IBAN: CH95 0900 0000 3000 4843 9

**Faites un don avec
TWINT !**



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don

